

9-15  
SEPTIEMBRE  
2024

SANTA MARIA  
THE HIDDEN PARADISE  
MELIÁ CAYO SANTAMARÍA



**MUSIC &  
DANCING**  
RETREAT  
SANTA MARÍA

## ¡Experimenta nuevas sensaciones!

El Hotel Meliá Cayo Santa María, Resort Todo Incluido 5 estrellas, ubicado en el idílico destino de Cayo Santa María, será sede del Evento organizado por Meliá Hotels International Cuba.

Esta cita regala un variado programa de actividades, que incluye sesiones de bienestar, relax y entretenimiento y resulta perfecta para quienes buscan renovar sus energías y conectar con el alma de esta isla bella.

## ¡Conecta tu mente y cuerpo!



MELIÁ  
HOTELS  
INTERNATIONAL  
CUBA



# MUSIC & DANCING RETREAT

SANTA MARÍA



SANTA MARÍA  
THE HIDDEN PARADISE

## ¡Experimenta nuevas sensaciones!

9 noches / 10 días

Precio por persona en doble o sencilla:

# 605 usd

**Incluye:** Traslado de llegada Aeropuerto Habana - Hotel Habana, traslado INTER REDONDO hotel Habana - Meliá Las Dunas (hotel sede) – NH CAPRI o NH VICTORIA – Traslado de salida hotel Habana – Aeropuerto Habana, hospedaje 2 noches en La Habana (NH CAPRI O NH VICTORIA) con desayunos, 7 noches en Meliá Cayo Santa María en TODO INCLUIDO, programa diario del evento. Asistencia en destino.

**No incluye:** Visado (345 pmx) gastos de envío no incluidos, seguro 3 usd por persona y día, servicios no mencionados como indicados.

### Términos y condiciones:

Tarifas públicas, expresadas en USD, por persona y servicios indicados como incluidos, pago en pmx al tipo de cambio del diario oficial. Tarifa sujeta a disponibilidad y cambio sin previo aviso.

Consulte vuelos en AEROMEXICO, VIVA AEROBUS o MAGNICHARTERS.



**ATREVIETE**  
a vivirlo  
CUBA TE ESPERA

[tainotours.com.mx](http://tainotours.com.mx)



/TainoTours



@TainoToursMex



taino\_tours

**CDMX (Matriz)**  
Tel. 55 5559 3907 | ☎ 55 5183 9825  
[ventas2@tainotours.com.mx](mailto:ventas2@tainotours.com.mx)  
[ventasonline1@tainotours.com.mx](mailto:ventasonline1@tainotours.com.mx)  
[incoming@tainotours.com.mx](mailto:incoming@tainotours.com.mx)

**Cancún**  
Tel. 99 8845 5005 | ☎ 99 8246 4012  
[gaby@divermex.com](mailto:gaby@divermex.com)  
[ventas3@divermex.com](mailto:ventas3@divermex.com)  
[ventas5@divermex.com](mailto:ventas5@divermex.com)

**Mérida**  
Tel. 99 9930 9054 | ☎ 99 9278 6665  
[venerida3@tainotours.com.mx](mailto:venerida3@tainotours.com.mx)  
[venerida1@tainotours.com.mx](mailto:venerida1@tainotours.com.mx)

**Monterrey**  
Tel. 81 8335 3603 | ☎ 81 1060 7066  
[ventasmt@tainotours.com.mx](mailto:ventasmt@tainotours.com.mx)

**Veracruz**  
Tel. 22 9937 3997 | ☎ 22 9161 2587  
[veracruz@tainotours.com.mx](mailto:veracruz@tainotours.com.mx)  
[ventasveracruz@tainotours.com.mx](mailto:ventasveracruz@tainotours.com.mx)



# Programa

9-15  
SEPTIEMBRE  
2024

SANTA MARIA  
CAYO THE HIDDEN PARADISE  
MELIÁ CAYO SANTAMARÍA



## MUSIC & DANCING RETREAT

SANTA MARÍA

## ¡Experimenta nuevas sensaciones!

Condiciones del evento: No suplemento de Uso individual • Early check in • Late check out

### DÍA 1 Domingo 8/09

- Check-in en la recepción del hotel. Recibimiento a los participantes.
- Entrega del programa de actividades.

### DÍA 2 Lunes 9/09 "Social"

- 09:00 Meditación guiada. Lugar: Playa.
- 10:30 Paseo ecológico. Intercambio social. Lugar: Playa.
- 11:30 Clases de baile. Lugar: Piscina.
- 12:00 Aquagym. Lugar: Piscina.
- 15:00 Taller de artesanía. Lugar: Piscina.
- 16:00 Clases de zumba. Lugar: Piscina.
- 17:30 Caminata al atardecer.
- 19:00 Música en vivo con saxofón. Lugar: Lobby.
- 21:30 Fiesta Chill Out bajo las estrellas. Lugar: Terraza.

### DÍA 3 Martes 10/09 "Serenidad"

- 09:30 Pilates. Lugar: Piscina.
- 10:30 Aerobic. Lugar: Piscina.
- 11:00 Juegos en la playa.
- 12:00 Aquagym. Lugar: Playa.
- 15:00 Sesión de "risas compartidas".
- 16:00 Club de la lectura. Lugar: Piscina.
- 17:30 Fiesta del Té. Lugar: Lobby.
- 19:00 Música en vivo (trío). Lugar: Lobby.
- 21:30 Fiesta latina. Lugar: Terraza.

### DÍA 4 Miércoles 11/09 "Nutrición/inmunidad"

- 07:00 Bienvenida al amanecer con violín. Lugar: Playa.
- 09:00 Desayuno saludable al aire libre (snacks).
- 10:30 Stretching. Lugar: Playa.
- 11:30 Clases de baile con ritmos latinos. Lugar: Playa.
- 15:00 Clases de nutrición. Lugar: Piscina.
- 16:00 Tabata (circuito de entrenamiento). Lugar: Piscina.
- 17:00 After party. Lugar: Piscina.
- 21:30 Noche de blanco.

### DÍA 5 Jueves 12/09 "Sensorial"

- 09:30 Meditación. Lugar: Yhi-Spa.
- 10:30 Clases de yoga. Lugar: Yhi-Spa.
- 11:30 Evento deportivo con la práctica de deportes como: tenis, baloncesto, fútbol.
- 15:00 Competencia "Activa tus sentidos" (oído, sabor, olfato, visual). Lugar: Piscina
- 16:30 Ballet acuático. Lugar: Piscina.
- Degustación de cócteles analcohólicos. Lugar: Lobby.
- 17:30 Lobby.
- 20:00 Espectáculo bailable con música tradicional cubana. Lugar: Lobby.

### DÍA 6 Viernes 13/09 "Movimiento y Vitalidad"

- 09:30 Pilates. Lugar: Piscina.
- 10:30 Zumba. Lugar: Piscina.
- 11:00 Voleibol. Lugar: Playa.
- 12:00 Aquagym. Lugar: Playa.
- 15:30 Competencia del puente. Lugar: Piscina.
- 16:00 Fiesta de la espuma. Lugar: Piscina.
- 19:00 Clase magistral para elaborar el cóctel "Mojito sin alcohol". Lugar: Lobby.
- 20:30 Noche de karaoke. Lugar: Lobby.
- 21:30 Espectáculo de estrellas. Lugar: Teatro.

### DÍA 7 Sábado 14/09 "Creatividad"

- 09:30 Relajación frente al mar. Lugar: Playa.
- 10:30 Mañana ecológica. Lugar: Playa.
- 11:45 Juegos olímpicos. Lugar: Playa.
- 15:30 Desfile de moda. Lugar: Playa.
- 16:00 Fiesta chill out y sesión de DJ. Lugar: Playa.
- 18:00 Atardecer con violín. Lugar: Playa.
- 21:00 Fiesta Playa.

### DÍA 8 Domingo 15/09

- Día libre.
- Despedida a los asistentes al evento.



MELIÁ  
HOTELS  
INTERNATIONAL  
CUBA